



## **Workshop**

# **THE TRANSFORMING POWER OF AFFECT**

## **Lavorando con le emozioni in Psicoterapia**

**Con Leslie Greenberg**

**Roma, 24 – 25 Settembre 2016**

Presso le *aule del Consorzio Humanitas*

È prevista la traduzione simultanea

### **Presentazione**

Il Workshop inizia con una discussione sul ruolo delle emozioni e della consapevolezza emotiva nel funzionamento normale e patologico, sottolineando l'importanza di lavorare con le emozioni di base. Viene dimostrato con un intervento differenziato l'uso della Emotional-focused Therapy. Sono presentati esempi filmati di evidenze scientifiche riguardo metodi per evocare e trattare le emozioni autocritiche e traumi o ferite del passato. I partecipanti sono addestrati a sintonizzarsi momento per momento sulle emozioni e a identificare sia le emozioni primarie che quelle secondarie, sia le emozioni adattative che quelle disfunzionali.

Durante le due giornate del Workshop viene proposto un modello a tre fasi per lavorare con le emozioni in Psicoterapia:

- 1) Fase del legame: sintonizzazione empatica con le emozioni
- 2) Fase evocativa: evocazione e attivazione emotiva
- 3) Fase trasformativa dell'emozione e sviluppo di una nuova narrativa

### **Obiettivi educativi del Workshop**

- Conoscere la teorie e le evidenze scientifiche della Emotional-focused Therapy
- Assimilare i principi metodologici del cambiamento emotivo e le ricerche che li supportano
- Imparare a identificare differenti tipi di espressione emotiva nel paziente
- Imparare a intervenire in modo idoneo e differenziato con le emozioni
- Differenziare in quali momenti della terapia regolare e in quali accedere alle emozioni
- Addestrare ad accedere alle emozioni disfunzionali e produrre un cambiamento
- Identificare le fasi del processo emotivo per risolvere aspetti critici del sé e questioni irrisolte del paziente

### **Per info e iscrizioni:**

Consorzio Universitario Humanitas - Via della Conciliazione, 22 - 00193 Roma  
Tel. **06.3224818** - [www.consorziohumanitas.com](http://www.consorziohumanitas.com)